



Auto:

- zorg dat uw auto goed is voorbereid op extreme kou (tot wel -40 graden Celsius).
- overleg met uw onderhoudsbedrijf, welke motorolie voor uw auto is geschikt.
- denk specifiek ook aan het koelsysteem ! (beschermen tot -30 tot -40 graden Celsius).
- start voorzover mogelijk op nieuwe winterbanden en denk aan uw reserveband(en).
- vul uw banden met stikstof (nauwelijks last van drukverlies).
- zorg dat u voldoende sneeuwkettingen, spanbanden en sleepkabels bij u heeft.
- draai alvast de beide sleepogen (voor en achter) in uw auto.
- neem een reserve set ruiten wissers mee.
- neem voldoende (40-50 ltr) ruitenwisser vloeistof mee (geschikt tot -40graden).
- smeer uw deur- en raamrubbers vooraf in met vaseline.
- denk aan; voldoende reservelampen, slotspray, verschillende stevige ijskrabbers etc.
- zorg voor een stabiele krik, onder plaat (vloerbedekking) en stevige kruissleutel.
- neem voldoende reserve zekeringen mee.
- jerrycan van staal ! ... plastic zou kunnen knappen bij extreem vriesweer.

Persoonlijk:

- wolse muts (met eventueel oorbeschermers).
- sneeuwbril.
- warme (lange) sjaal.
- thermo ondergoed.
- warme kleding (bijvoorbeeld: fleece)
- overkleding bijvoorbeeld: winter(ski)jack en Winter(ski)broek.
- wollen sokken.
- handschoenen.
- vaseline.
- winter (tracking) Cloud9 schoenen met een stevig profiel.

Communicatie - SOS artikelen:

- minimaal 2 GSM (mobiele) telefoontoestellen + opladers.
- minimaal 2 navigatie systemen met Scandinavische kaarten.
- laptop met externe GPS antenne | Microsoft Autoroute of map point.
- gedetailleerde kaarten met noorden en breedte graden.
- eventueel omvormer van 12V naar 220V.
- wollen dekens en twee foliedekens.
- veiligheidsvesten.
- uitgebreide verbanddoos.
- schep groot voor sneeuw.
- afdekhoes (ramen of gehele auto).
- ijzerdraad, tirestrips, powertape etc.
- pechverlichting, oranje fakkels en rood/wit afzetlint.
- brandblusser.
- professionele zaklamp met voldoende batterijen.
- voldoende drink- en etenswaren.
- noodrantsoen.
- voldoende waxinelichtjes + een goede fles wijn !

De twee laatstgenoemde kunnen zeker de sfeer verhogen, wanneer er eventueel op hulp gewacht moet worden !